



СЕЗОННЫЕ РИСКИ ТОНКИЙ ЛЕД!



В период межсезонья не стоит подвергать свою жизнь опасности и выходить на рыхлый и пористый лёд.

Если температура воздуха выше 0°C держится больше трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

Что делать, если Вы провалились под лёд:

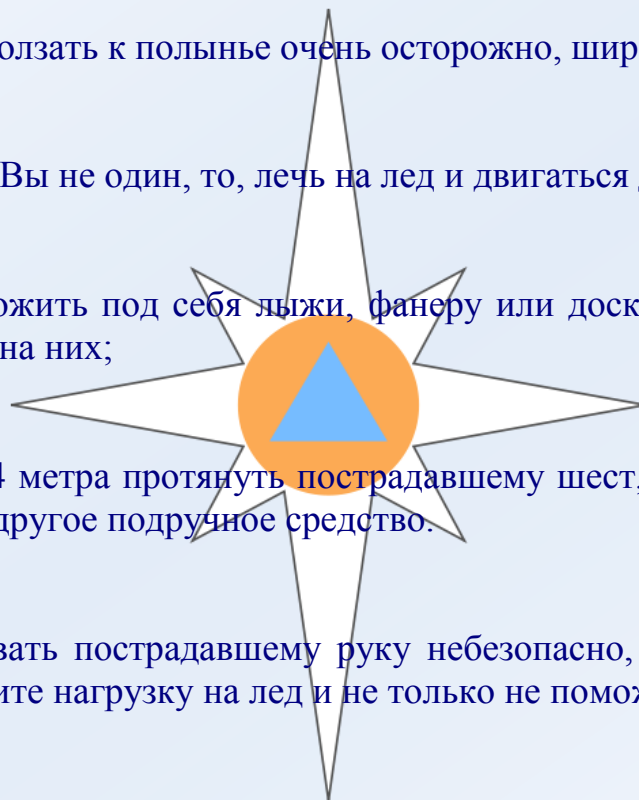
- Не поддавайтесь панике.
- Выбирайтесь с той стороны, где лёд наиболее крепок. Наползайте на лёд грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыни, если это возможно.
- Не прекращайте попытки выбраться, даже если лёд проламывается.
- Выбравшись из воды на лёд, не спешите встать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги, или откатитесь как можно дальше от полыни. Убедившись, что лёд прочный, вставайте на ноги.



Если Вы увидели провалившегося в полынью человека:



- Крикните, что идете на помощь;
- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- Подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки;
- Если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом;
- Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство.



Для справки: Время безопасного пребывания человека в воде:

- При t воды 24°C время безопасного пребывания: 7-9 часов;
- При t воды $5-15^{\circ}\text{C}$ - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- t воды $2-3^{\circ}\text{C}$ становится не безопасной для человека через 10-15 мин;
- При t воды минус 2°C ооченение может наступить через 5-8 мин.

Подать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться;

Осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны;

Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника);